

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	María de Lourdes Hernández Hernández
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y <u>Laboratorio</u> .
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Realizar presentación del curso y forma de trabajar en el laboratorio	Manual de laboratorio, voz, láminas, laptop	20/ene/2026	2
Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones	Realizar estandarización de raciones y porciones	Manual de laboratorio, SMAE, medidas caseras	27/ene/2026	2
Práctica 2: Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Realizar una investigación por equipos sobre la importancia	Libros, revistas, material	03/feb/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	de los primeros 1000 días de vida	paraproyecto Manual de prácticas		
Práctica 3: Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Realizar menú en laboratorio para una mujer embarazada	Manual de laboratorio, materias primas	10/feb/2026	2
Práctica 4: Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Realizar menú en laboratorio para una mujer en periodo de lactancia	Manual de laboratorio, materias primas	17/feb/2026	2
Práctica 5: La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Actividad Turniti Elaborar ensayo sobre lactancia materna y su multiculturalidad	Artículos de revistas indexadas, investigaciones, libros	24/feb/2026	1
	Primera evaluación	Cuestionario de evaluación		1
Práctica 6: Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Realizar práctica de laboratorio sobre fórmulas infantiles	Manual de laboratorio, materias primas	03/mar/2026	2
Práctica 7: Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Elaborar menú de alimentación complementaria y papillas	Manual de laboratorio, materias primas	10/mar/2026	2
Práctica 8: Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Preparación de menú para niños preescolares	Manual de laboratorio, materias primas	17/mar/2026	2
Práctica 9: Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Preparación de colaciones adecuadas para niños escolares	Manual de laboratorio, materias primas	24/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 10: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Preparación de menú para un adolescente	Manual de laboratorio, materias primas	07/abr/2026	1
Práctica 11: Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Investigación de dietas de moda y preparación de ésta en laboratorio	Manual de laboratorio, materias primas	07/abr/2026	1
Práctica 12: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Preparación de menú para un adulto sano	Manual de laboratorio, materias primas	14/abr/2026	1
	Segunda evaluación	Cuestionario		1
Práctica 13: Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Preparación de menú para adulto mayor tomando en cuenta sus características fisiológicas	Manual de laboratorio, materias primas	21/abr/2026	2
Práctica 14: Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Realizar dietas para las diferentes etapas de competencia de acuerdo a la actividad	Manual de laboratorio, materias primas	28/abr/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Realizar evaluación	Cuestionario de Evaluación	12/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Realizar retroalimentación con los alumnos		12/may/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Kahoot de 15 reactivos	Exposición	(X)	55%	Desarrollo de prácticas y reportes, lectura de artículos, exposición de platillos
	Lectura de artículos	(X)		
	Revisión de casos clínicos	(X)		
	Trabajo de investigación	()	40%	Evaluación
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	()	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.	Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014. Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.	Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019. Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019. Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill; 2023. Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016
--	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
MEBC. María de Lourdes Hernández Hernández	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar